



## Perché lo facciamo

- Perché vivere e lavorare secondo i principi di etica umanistica Aleph ci coinvolge, ci appassiona, ci entusiasma
- perché dà un senso profondo alla nostra vita e alle nostre relazioni
- perché ci stimola ad essere sempre curiosi e attivi
- perché ci stimola a studiare e continuare ad esplorare nuovi territori
- perché ha cambiato la nostra percezione e visione
- perché ci ha trasformato profondamente e ci ha insegnato ad apprezzare ed amare ogni aspetto della vita
- perché con questa attività possiamo aiutare, in modo efficace, tante persone a ritrovare la gioia e l'entusiasmo di vivere
- perché nei nostri gruppi
  - ✓ si impara la fratellanza, l'ascolto profondo, la cura di sé (del proprio corpo, delle proprie emozioni)
  - ✓ si impara l'umiltà, la gratitudine, l'apprezzamento, la dedizione alla verità
  - ✓ si attraversa la sofferenza necessaria con intimità e profondità, e nel contempo si impara a lasciarla andare, in una cornice di leggerezza, gioco e humor
  - ✓ si impara ad essere leader di se stessi e a costruire il proprio futuro, lasciando andare il passato e radicandosi nel qui ed ora
- perché stiamo creando una rete allargata di persone, in cui si pratica la solidarietà, l'aiuto reciproco e la cooperazione per un mondo di pace
- perché è entusiasmante collaborare quotidianamente con un gruppo di persone che condividono il nostro percorso, hanno imparato a risolvere le loro difficoltà, e sono animate dalla stessa passione per l'esplorazione e la ricerca
- perché è entusiasmante scoprire che gli stessi principi di etica umanistica – ascolto profondo, trasparenza, soluzione creativa dei conflitti ecc. – valgono nei contesti più diversi (terapia, formazione, scuola, famiglie, gruppi di apprendimento, organizzazioni, aziende)
- perché siamo profondamente convinti che la diffusione e la pratica di questi principi, a tutti i livelli di leadership, sia un contributo indispensabile per risolvere i problemi e i mali della modernità e della globalizzazione.

*Mauro Scardovelli*