



Formazione Aleph

Essenza della vita è il movimento, lo slancio, l'esplorazione, la creatività, la capacità di superare difficoltà e problemi, generando nuove possibilità. Opposto della vita è la stagnazione, l'evitamento, il ritiro, la chiusura in sé, la ripetizione senza fine, l'incapacità di trovare nuove soluzioni.

L'etica umanistica è unitiva, paritaria ed ecologica. E' democratica, è dalla parte dell'uomo, di ogni uomo e di ogni essere, e favorisce la vita nelle sue più diverse manifestazioni.

L'etica autoritaria è separativa, antiegalitaria e oppressiva. Utilizza il potere dominio, manifesto o dissimulato, per indebolire, manipolare e sfruttare gli altri e l'ambiente. L'etica autoritaria alimenta la mente egoica e i relativi inquinanti: avidità, orgoglio, presunzione, disprezzo, criticismo, pigrizia ecc. Essa è alla base dell'umana sofferenza non necessaria o nevrotica.

La formazione Aleph si ispira ai principi dell'etica umanistica. Essa è diretta a promuovere e realizzare lo straordinario potenziale di risorse e talenti che caratterizzano - in misura e modalità differenti - ogni essere umano.

Quando questa trasformazione accade, la persona è realmente leader di se stessa, radicata nelle qualità dell'essere, capace e competente, libera e amorevole. Non è succube o dipendente dalle circostanze, né è disposta a farsi manipolare e sfruttare. Sperimenta quindi entusiasmo, totalità e gioia di vivere, nelle sue relazioni, nel suo lavoro, nelle sue attività quotidiane.

In conseguenza dell'esposizione a contesti famigliari e culturali di apprendimento inadeguati (etica autoritaria, inquinanti), molte persone non realizzano che una parte minima del proprio potenziale creativo. Sradicate dal loro vero sé, rimangono intrappolate in situazioni emotive, relazionali o lavorative, che le rendono dipendenti, deboli, incapaci di esprimere se stesse in modo pieno ed integro. Senza esserne consapevoli, si espongono alla prevaricazione, e promuovono la cultura dello sfruttamento, del cinismo, della rassegnazione.

I corsi Aleph sono contesti culturali ed esperenziali, emotivi e formativi, molto potenti, che aiutano i partecipanti a diventare realmente leader di sé. Essi apprendono a praticare un nuovo tipo di pensiero-linguaggio, relazionale, unitivo, dialogico, in grado di includere e connettere al posto di dividere e contrapporre. Un linguaggio dell'essere, al posto del linguaggio egoico dell'avere, che favorisce la mente di gruppo e un approccio olistico ed ecologico alla conoscenza.

In un clima di fratellanza e rispetto reciproco, si insegnano le tecniche psico-corporee e pratiche evolutive più efficaci per:

- liberarsi dalle dipendenze e dai condizionamenti del passato
- praticare le qualità dell'essere anziché gli inquinanti
- vivere pienamente nel qui ed ora
- rientrare in contatto con le proprie radici e le risorse del vero sé
- costruire il proprio futuro in armonia con la propria vera identità e mission
- contribuire ad un mondo di pace

Mauro Scardovelli